

## Beratung

### Offene Sprechstunde

Was kann ich tun, damit es beim Abendbrot einfach mal ruhig ist? Wie kriege ich mein Kind dazu, sein Zimmer aufzuräumen? Wie und wann soll ich eingreifen, wenn sich meine Kinder streiten?

In der Sprechstunde bieten wir Ihnen zu Erziehungsfragen Beratung an. Eingeladen sind Mütter oder Väter, einzeln oder gemeinsam.

**Termine:** mittwochs alle zwei Wochen  
vor- und nachmittags im Wechsel  
**08:30 – 10:00 Uhr:** 05.10.2011, 02.11.2011,  
30.11.2011, 25.01.2012, 08.02.2012,  
22.02.2012, 21.03.2012  
**15:00 – 16:30 Uhr:** 19.10.2011, 16.11.2011,  
14.12.2011, 11.01.2012, 07.03.2012

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage oder können Sie telefonisch erfragen.

**Kosten:** keine  
**Beratung:** Doris Willenborg (Dipl.-Pädagogin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)

## Vorträge

### Gute Kinderbuchliteratur

Welche „Klassiker“ gibt es in der Kinderbuchliteratur? Und welche Neuerscheinungen sind zu empfehlen? Eine Buchhändlerin stellt eine Auswahl guter Kinderbücher vor.

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2011, 15:00 – 16:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Referentin:** Kinderbuchladen „Der Kronenklauer“

## Eltern-Kind-Kurse

### Eltern-Kind-Gruppe

*Offenes Angebot für Kinder unter 3 Jahren*

Es gibt viele gute Gründe für Eltern, eine Krabbel- bzw. Spielgruppe zu besuchen: Kontakte knüpfen zu anderen in einer ähnlichen Lebenssituation, sich gezielt Zeit nehmen für sein Kind, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Lieder kennenlernen, über Erziehungsfragen sprechen oder von Erfahrungen anderer profitieren.

**Termine:** mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Kursleiterin:** Nadine Schabus  
(Erzieherin, DRK Kita Nestwerk)

### In der Natur verschwindet nichts!

*Experimentiertvormittag für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern*

Warum löst sich Zucker in heißem Wasser schneller als in kaltem? Und warum ist Eis „leichter“ als Wasser? Ist Luft mehr als „Nichts“? Diese und andere Beobachtungen und Erfahrungen werden mit einfachsten Experimenten anschaulich vermittelt. Spaß beim Experimentieren und Aha-Effekte sind garantiert!

Das naturwissenschaftliche ForscherCamp spricht wie bei der GENIALE 2011 Kinder im Vorschulalter an, denn in diesem Alter sind die Phänomene der Natur für Kinder besonders spannend.

**Termine:** samstags 4 x, ab 21.01.2012,  
10:30 – 11:30 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro pro Familie  
**Kursleiterin:** Angelika Pahl  
(Didaktik der Chemie/ Universität Bielefeld)

## Eltern-Kurse

### Was macht Kinder und Eltern stark?

*Wie kann Erziehung gelingen?*

Basierend auf der Frage, über welche eigenen Ressourcen Kinder verfügen und welche Bedürfnisse sie in ihrer

kindlichen Entwicklung haben, geht der Kurs auf Themen wie Erziehungsstile, positive Kommunikation, Regeln und Rituale, Grenzen und Konsequenzen ein. Eltern haben auch die Gelegenheit, über problematisches Verhalten von Kindern zu sprechen. Sie sollen ermutigt werden und erkennen, dass auch „Fehler“ gemacht werden dürfen.

**Termine:** mittwochs 6 x, ab 25.01.2012,  
16:00 – 18:00 Uhr  
**Mit Kinderbetreuung!**  
**Kosten:** 20 Euro pro Kurs  
**Kursleiterin:** Doris Willenborg (Dipl.-Pädagogin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)

### Erste Hilfe Kurs am Kind für Eltern

**Termine:** samstags 2 x, ab 16.6.2012  
14:00 – 19:00 Uhr  
**Kosten:** 30 Euro, Elternpaare 45 Euro  
**Kursleiter:** Herr Deppe (DRK Ausbilder)

## Kinder-Kurse

### Selbstbehauptung im Vorschulalter

Kinder sind heute viel selbstbewußter als früher. Trotzdem gibt es immer wieder Situationen, in denen Kinder es schwer haben, die eigenen Interessen und Ziele durchzusetzen: zum Beispiel, wenn sie geärgert, bedroht, gehänselt oder missachtet werden. Ziel dieses Kurses ist es, Kinder spielerisch mit Bewegung an das Thema „Grenzen wahrnehmen und behaupten“ heranzuführen und sie in ihrer Persönlichkeit zu bestätigen und zu stärken.

**Termine:** donnerstags 6 x, ab 09.02.2012  
**für Mädchen:** 14:00 – 15:00 Uhr  
**für Jungen:** 15:00 – 16:00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro pro Kurs  
**Kursleiterin:** Mira Tkacz (Bellzett)

## Kinder-Kurse

### Kreativwerkstatt

*Lustigbunte Tierwesen in Acryl auf Leinwand*

**Termine:** donnerstags, 15:00 bis 16:00 Uhr  
**für 5- und 6-jährige:** 12.01. – 02.02.2012  
**für 3- und 4-jährige:** 09.02. – 01.03.2012  
**Kosten:** keine  
**Kursleiterin:** Andrea Künkele  
(freischaffende Künstlerin)

### Musikalische Früherziehung

*für 1½ – 3-jährige Kinder mit Begleitperson*

**Termine:** montags 12 x, ab März 2012  
Kurs A: 15:30 – 16:05 Uhr  
Kurs B: 16:30 – 17:05 Uhr  
**Kosten:** 66 Euro pro Kurs  
**Kursleiterin:** Anja Kobusch (Musikgarten)

*für 3½ – 6-jährige Kinder*

**Termine:** montags  
Kurs A: 15:30 – 16:15 Uhr  
Kurs B: 16:15 – 17:00 Uhr  
**Kosten:** 28 Euro pro Monat  
**Kursleiterin:** Sabine Gerent (Musikschule Allegro)

### Flöten für Anfänger

*für Vorschulkinder*

**Termine:** dienstags  
15:00 – 15:45 Uhr  
**Kosten:** 43 Euro pro Monat  
**Kursleiterin:** Bärbel Mörchen (Musikschule Allegro)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder ihr Kind telefonisch unter **0521 3367696** bei Ursula Reinsch an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## Unsere Grundsätze – Unser Leitbild

### Menschlichkeit

Wir achten das Kind als eigenständige Persönlichkeit.

### Unparteilichkeit

Kinder lernen das Erkennen und Anerkennen der Individualität des Anderen.

### Neutralität

Wir bilden Vertrauen und lösen Konflikte gemeinsam.

### Unabhängigkeit

Wir richten unsere Arbeit mit Familien und Kindern nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes aus.

### Freiwilligkeit

Kinder lernen sich aus freiem Willen für andere einzusetzen, ohne auf den eigenen Vorteil zu schauen.

### Einheit

Unter der Idee der menschlichen Tätigkeit arbeiten wir konstruktiv miteinander.

### Universalität

Wir sind Teil einer weltweiten Gemeinschaft und fühlen uns der Idee des Roten Kreuzes verpflichtet.



# Uns macht Familie Spaß

Die DRK Kita Nestwerk und das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung für Familien und Interessierte.

- Wir beraten und unterstützen Familien in Erziehungsfragen
- Wir organisieren Vorträge und Kurse zu interessanten Themen
- Wir vermitteln Tageseltern und Babysitter

DRK**ita** Nestwerk

Familienzentrum



Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag von 7:30 bis 16:30 Uhr

Rüggesiek 26 | 33719 Bielefeld

Fon: 0521 3367696 | Fax: 0521 3367698

info@drk-nestwerk.de | www.drk-nestwerk.de



Programm 2011/2012